

W763 歴史ガイドさんと東京下町をてくてくあるき♪全3回短編企画

発行:2026 年8月

『都電荒川線』沿線ウォーク

中山道や日光街道とも交差する都電荒川線沿線。当日お渡しする地図と現地の地形を見比べながら戦前と現代の今昔を肌で感じるてくてくウォーキング!



帝都東京の代名詞でもあった「市電」の中でも明治44年から運行している「都電荒川線」。最盛期は40あった路面電車も今や1路線だけです。早稲田から東京の北部を回り荒川区三ノ輪までの約12kmの路線沿線には旧街道の名残りや、良くも悪くも東京らしい雑多で古きも新しきもない交ぜの文化が色濃く存在しています。今回はガイドさんのお話を聞きながら、荒川線沿線を楽しみ歩きます。もちろん気になる回りの参加もOKです!

☆見どころ☆

【第一回】早稲田・学習院のアカデミックなエリアから雑司ヶ谷・護国寺など見どころ満載。大正時代創業の老舗そば屋さんで昼食を楽しみます。展望台から解説有。
【第二回】落語で有名な「王子稲荷」や東京十社の「王子神社」などを巡ります。市電の展示場にも案内。この回はウォーキングの他に都電荒川線に乗りします。
【第三回】バスが入れないエリアの為、高架鉄道で荒川・隅田川を越えてスタート地点へ向かいます。ちょっとディープな三ノ輪商店街での自由散策も楽しめます。

【第1回】 早稲田～雑司ヶ谷～大塚～新庚申塚

観光バスでは入れない見どころ満載 日帰り/東京

豊島区 編

2027年 出発日 1/24(日)	料金 17,500円
各地～水戸北P(7:30)=[約7km・約3時間]早稲田…面影橋…学習院下…雑司ヶ谷鬼子母神・参拝…雑司ヶ谷霊園…護国寺・参拝…果嶋/自由散策=都庁展望台=水戸北P(17:30頃)～各地 朝○・昼○・夕○	

【第3回】 扇大橋～熊野前～荒川～三ノ輪

下町情緒と商店街文化 日帰り/東京

荒川区 編

2027年 出発日 3/14(日)	料金 17,500円
各地～水戸北P(7:30)=[約7km・約3時間]扇大橋++(日暮里舎人ライナー)++熊野前…荒川自然公園…荒川公園…三ノ輪商店街/自由散策=西新井大師/散策=水戸北P(17:30頃)～各地 朝○・昼○・夕○	

旅行企画・実施 茨城県知事登録旅行業第2-532号

石塚サン・トラベル(株)

〒310-0012 茨城県水戸市城東1-3-17号和'K3階
総合旅行業務取扱管理者 総引 薫
企画部 TEL029-303-7650 FAX029-224-0603

▼ツアーお申し込み・お問い合わせはこちら▼

フリーダイヤル 0120-317055

営業時間 9:00～17:00(水・土・日・祝は休み)

(営業時間過ぎてからの添乗員緊急電話やFAXによるツアー

お取消し・変更は、翌営業日扱いとなりますのでご了承下さい)

*詳しい旅行条件書をお渡しします。

事前に確認の上お申し込み下さい。

*最少催行人数2名(特に記載の無い場合)

●お申し込みはお電話で、ツアー番号・出発日と下記詳細をお知らせ下さい

お名前・住所・電話番号(携帯)・生年月日・希望乗車地をお知らせ下さい。(会員様は会員登録でOK)

●出発確定しましたら、ツアー出発日の3日前までにご入金下さい

ご来店又は下記口座へお振込でご入金下さい。お振込み用紙は発送しております。

お手数料はお客様のご負担にてお願い致します。

【お振込先】 口座名義: 石塚サン・トラベル(株)

常陽銀行 石塚支店 みとしん 袴塚支店 ゆうちよ 068(セロロハチ)支店

普通11359870 普通1041669 普通3614695

●旅のしおりを発送します。当日のご参加お待ちしております

出発1週間前を目安に最終日程表をご参加者全員に発送いたします。(遅くとも旅行開始日前)

●下記乗車場所よりご希望乗車地をお選び下さい。(途中乗車不可・15名以上は希望場所受付)

★那珂市菅谷専用駐車場はツアー申込時、同時予約をお願いします。<1回500円>

★那珂市菅谷専用 佐和駅 勝田駅 水戸駅 水戸北IC駐車場

西口 西口 南口 (1回500円・予約不可)

【第2回】 新庚申塚～飛鳥山～王子～荒川車庫前

都電荒川線に乗ってみよう! 日帰り/東京

北区 編

2027年 出発日 2/21(日)	料金 17,500円
各地～水戸北P(7:30)=[約6km・約3時間]鳥嶋…王子神社…王子稲荷神社…都電おもいで広場…荒川車庫前++(都電荒川線)++王寺駅前…飛鳥山公園/自由散策=水戸北P(17:30頃)～各地 朝○・昼○・夕○	

【旅のポイント】

- ①知識豊富な歴史ナビゲーターのガイドさんと歩きます
 - ②毎回ためになる地図資料をご用意いたします
 - ③イヤホンガイド利用で説明やご案内を聞き逃しません!
 - ④距離は平均6～7kmなので無理なくゆとりのてくてく歩き
 - ⑤もちろん朝食&昼食付きで安心
 - ⑥昼食はレストラン利用で寒い時期でも安心
- ★全3回で達成しやすいミニシリーズです。スニーカーでOK!

●ツアー取消料はお一人様につき発生致します

(注)当社の営業日・営業時間内に申し出頂いた時を基準とします

↓旅行開始日の前日から起算してさかのぼって

	航空機 船・JR	バス 旅 宿泊	日帰り 夜行
20～15日前	20%	—	—
14～8日前	20%	—	—
7～4日前	30%	—	—
3～2日前	30%	—	—
前日	40%	—	—
当日前	50%	—	—
旅行開始 無断参加	100%	—	—

●催行人員に満たない場合はツアー中止となります



ビーフリーツアー

山旅倶楽部-登山の旅-

2026年

下半期号

旅行設定9月～3月

山旅品質宣言

1. 責任ある自社スタッフ同行(経験者)
2. 太極拳・呼吸法(お茶・お水・お菓子)
3. 価格より安全を選びました!!
4. バスはもちろん安心な自社車です!
5. おひとり参加ももちろんOKです!
6. 皆様のお声に形になります!
7. 各コースには現地案内人同行(お茶)



登山入門	登山初級A	登山初級B
距離 300～500m未満 時間 約5～10km 約3～4時間程度	最大標高差 500～700m程度未満 距離 約10～12km未満 時間 約5時間未満	距離 約12～15km未満 時間 約6時間未満
ハイキングから初めての登山 入門より時間や標高差が増え ます。危険な箇所はなく、登山 道が整備された山が基本。	入門より時間や標高差が増え ます。危険な箇所はなく、登山 道が整備された山が基本。	初級でも距離や時間が増え、 縦走、多少岩場含むなど。 初級Aが無理なく歩ける方へ。
登山中級A	登山中級B	登山上級
最大標高差 700m以上 距離 約15～17km未満 時間 約7時間未満	最大標高差 700m以上 距離 約17km以上 時間 約7時間以上	距離 700m以上 時間 約15km以上 約7時間以上
アップダウンが増え、一般的な 登山コース。初級登山を経験 して無理なく歩ける方へ。	距離や時間が増える。登山 向きのコース。短い岩場や 鎖場を含むこともあり。	長距離・長時間の縦走、自炊 避難小屋利用、危険箇所など を含む。経験者向けのコース。

*「登山中級」以上は、ツアーご参加日基準で満75歳までを参加基準といたします。
*「76歳以上の中級参加」「登山上級参加」はお客様の体力や直近の登山履歴等から判断して対応いたします
*「難所マーク(!)」のあるコースは、連続する岩場・鎖場・はしご・悪路・渡渉・急坂・長距離が含まれます
～日頃よりトレーニングを行い、ご自身の体力や経験に合ったツアー選択で、楽しく安全な登山を楽しみましょう～

初心者から慣れた方まで! 日帰りハイキング&登山

W751 山梨	富士山五合目・お中道フリーハイク	W752 長野	白駒の池 & 八千穂高原自然園	W753 群馬	谷川岳ヨッホ
出発日 9/13(日)	【フリーハイキング】 約1～5km、約3時間滞在 ガイド:添乗員のみ同行	出発日 10/13(火)	【フリーハイキング】約2～4km ガイド:添乗員のみ同行	出発日 10/24(土)	【フリーハイキング】 約4時間滞在 ガイド:添乗員のみ同行
旅行代金(お一人様) 18,000円		旅行代金(お一人様) 16,000円		旅行代金(お一人様) 13,800円	
各地～水戸北P(6:30)=富士山五合目/乗車=水戸北P(19:00頃)～各地 朝○・昼○・夕○		【乗車場所:水戸北駐車場のみ】 水戸北P(6:30)=白駒の池【一周2km・2時間フリータイム】= 八千穂高原自然園【1～2km・1時間フリータイム】= =水戸北P(19:00頃) 朝○・昼○・夕○		各地～水戸北P(6:30)=谷川岳ヨッホ【4時間フリータイム】 =水戸北P(17:30頃)～各地 朝○・昼○・夕○	

W754 東京	御岳渓谷フリーハイキング	W755 埼玉	三峯神社奥の院 参拝トレッキング	W756 神奈川	甲冑姿の武士と歩く!鎌倉ガイドツアー
出発日 11/25(水)	【フリーハイキング】 約3時間滞在 ガイド:添乗員のみ同行	出発日 10/5(月)	【登山初級B(少し鎖場あり)】 約5km、約3時間 ガイド:同行	出発日 12/20(日)	【ウォーキング】 約4km、約3時間 ガイド:鎌倉武士同行
旅行代金(お一人様) 13,800円		旅行代金(お一人様) 16,800円 (御朱印代別途)		旅行代金(お一人様) 18,500円	
各地～水戸北P(7:00)=御岳渓谷【3時間フリータイム】= =さっぱり入浴=水戸北P(17:30頃)～各地 朝○・昼○・夕○		【乗車場所:水戸北駐車場のみ】 水戸北P(6:00)=三峯神社(1062)……妙法ヶ岳・奥宮(1329)…… 三峯神社/参拝=水戸北P(18:30頃) 朝○・昼○・夕○		各地～水戸北P(7:00)=円覚寺……建長寺……鶴岡八幡宮……峰本/	

W757 福島	蓬田岳 (おもてだけ)	W758 栃木	行道山縦走トレッキング	W759 山梨	大菩薩嶺
出発日 11/22(日)	【登山入門】 約4km、約3時間 ガイド:添乗員のみ同行	出発日 12/3(木)	【登山初級A】 約5km、約3時間 ガイド:添乗員のみ同行	出発日 11/29(日)	【登山初級A】 約7km、約4時間 ガイド:同行
旅行代金(お一人様) 12,800円		旅行代金(お一人様) 16,500円		旅行代金(お一人様) 22,800円	
各地～那珂市菅谷P(8:00)=ジュピランドひらた(574)……沢又分岐…… 蓬田岳(952)……(往復)……ジュピランドひらた=入浴=入浴= 道の駅いわき/お買物=那珂市菅谷P(18:30頃)～各地 朝○・昼○・夕○		【乗車場所:水戸北駐車場のみ】 各地～水戸北P(7:00)=山神社(91)……浄因寺……行道山(441)……天テラ ラス……大岩山麓砂防……駐車場(117)=出流原天池・磯山余財天 =道の駅まなかため=水戸北P(17:00頃)～各地 朝○・昼○・夕○		【乗車場所:水戸北駐車場のみ】 水戸北P(5:00)=甲斐大和駅(現地バス)=上日川峠(1584)……大菩薩嶺 (1899)……大菩薩嶺(2056)……上日川峠=入浴=水戸北P(20:30頃) 朝○・昼○・夕○	

W760 神奈川	シダゴ山 & 寄ロウバイ園	W761 千葉	鋸山ハイキング	W762 茨城	宝蔵山縦走トレッキング
出発日 2027年 2/7(日)	【登山初級A】 約5km、約3時間 ガイド:同行	出発日 2027年 1/19(火)	【ハイキング入門】 約2km、約2.5時間滞在 ガイド:添乗員のみ同行	出発日 2027年 1/30(土)	【登山初級A】 約7km、約3.5時間 ガイド:添乗員のみ同行
旅行代金(お一人様) 18,800円		旅行代金(お一人様) 14,500円 (ローブ代込)		旅行代金(お一人様) 11,000円	
【乗車場所:水戸北駐車場のみ】 各地～水戸北P(6:30)=寄ロウバイ園/散策…… 寄(やどりぎ) 283……シダゴ山(757)……寄= =道の駅足柄・金太郎=水戸北P(19:00頃)～各地 朝○・昼○・夕○		【乗車場所:水戸北駐車場のみ】 各地～水戸北P(7:00)=道の駅保田小学校・鋸山ロープウェイ山麓 ……山頂駅……鋸山・日本寺・地蔵のそき・ラピュタの壁など 【2.5時間フリータイム】=サ・フィッシュ/自由食・お買物= =水戸北P(18:00頃)～各地 朝○・昼○・夕○		各地～水戸北P(7:00)=小田登山口(22)……極楽寺コース…… ……宝蔵山(461)……山口コース①……北条大池(20)=道の駅常総/ お買物=水戸北P(15:00頃)～各地 朝○・昼○・夕○	

登山のベストシーズン到来！絶景と高山植物に出逢う名峰登山【夏の宿泊登山特集】

P469

登山道でしか行けない月山神社へお参り！

山形

2日間

出羽三山・羽黒山は12年に一度の御縁年

もう少しで出発！

羽黒山&湯殿山&月山縦走

旅行代金(お一人様)

2~4名1室 49,800円

【登山初級A】

募20名 催15名 欠1名 有

出発日

9/9(水)

1名様は基本相部屋受付

歩程

2日目 約8km・約7時間

1/各地~那珂菅谷 P(5:30)=湯殿山神社/参拝・昼食=羽黒山・三神合祭殿=休暇村羽黒(泊)

2/宿=八合目レストハウス…仏生池小屋…月山神社…頂上小屋…月山リフト+++

+++姥沢駐車場=入浴=那珂菅谷 P(20:00頃)~各地

P452

初めての穂高連峰初挑戦におすすめ！

長野

2日間

北アルプス南部の名山を一望

西穂高・独標

旅行代金(お一人様)

山小屋相部屋 69,800円

【登山中級A!!】岩場

募20名 催14名 欠1名 有

出発日

9/15(火)

*1名様は基本相部屋受付

①約2km・約2時間・差230m

②約5km・約4時間・差316m

1/各地~水戸北 P(5:00)=新穂高ロープウェイ/しらかば平+++西穂高口駅(2156m)…西穂山荘(2385m/泊)

2/西穂山荘…丸山…西穂独標(2701m)…(往路下山)…西穂山荘…西穂高口駅+++しらかば平/新穂高=平湯/入浴=水戸北 P(20:00頃)~各地

P468

「神の絨毯」と呼ばれる東北随一の全山紅葉に感動！

宮城

2日間

バスツアーだからこそ！2座とも縦走コースで歩ける

秋の栗駒山&蔵王山

旅行代金(お一人様)

男女別相部屋 65,000円

【登山初級A】

募20名 催12名 欠1名 有

出発日

10/18(日)

1名様は基本相部屋受付

歩程

① 約6km・約3時間・差500m

②約7km・約4時間・差520m

1/各地~那珂菅谷 P(6:00)=蔵王山頂(1722m)…刈田岳(1752m)…熊野岳(1840m)…ワサ小屋跡…御田神様…樹氷高原駅(1340m)+++蔵王山麓/入浴=栗原・一関(泊) 宿:ホテルエボカ又は同等クラス

2/宿=いわかがみ平(1121m)…<中央コース>…栗駒山(1626m)…<須川コース/開通予定>…名残ヶ原…須川温泉(1114m)…栗駒/昼食&入浴=那珂菅谷 P(19:30頃)~各地

P458

3日間でゆったり歩ける尾根歩き

山梨

3日間

日本庭園のような美しい縦走ルート

南アルプス 鳳凰三山

旅行代金(お一人様)

山小屋相部屋 86,000円

【登山中級A】

募14名 催10名 欠1名 有

出発日

10/10(土)

1名様は基本相部屋受付

歩程

1日目 約8km・約6時間

2日目 約5km・約5時間

3日目 約5km・約4時間

1/各地~水戸北 P(5:00)=芦安駐車場=<タクシー移動>=夜叉神峠登山口…夜叉神峠…苅平…南御室小屋(泊)

2/宿…薬師岳…観音岳…地藏岳…鳳凰小屋(泊)

3/宿…燕頭山…御座石鉱泉=入浴・昼食=水戸北 P(18:00頃)~各地

*地藏岳のオベリスクには登りません

P465

新潟専属中澤ガイドと行く！料理自慢の民宿前泊でゆとりのある登山

新潟

2日間

滝や岩場の美しい渓谷歩き「裏巻機渓谷」

日本百名山・初秋の彩り巻機山

旅行代金(お一人様)

男女別相部屋 59,800円

【登山中級B】・長距離

募15名 催8名 欠1名 有

出発日

9/27(日)

1名様は基本相部屋受付

歩程

① 約5km・約6時間

②約12km・約9時間・差1250m

1/各地~水戸北 P(7:00)=裏巻機渓谷トレッキング(約3時間)*増水時は変更五十沢キャンプ場・みやて小屋…取水口…(往復)…みやて小屋=入浴=南魚沼清水(泊) 宿:泉屋

2/宿=桜坂登山口(730m)…井戸尾根…前巻機山(1861m)…巻機山(1967m)…(往路下山)…桜坂登山口=入浴=水戸北 P(19:30頃)~各地

中澤ガイドさんとあるく！越後の名山シリーズ

錦秋の名峰「栗駒山」

日本百名山「蔵王山」

天空の日本庭園「鳳凰三山」

P466

登山の次のステップへ！新潟専属中澤ガイド同行・岩場体験登山

新潟

2日間

コバルトブルーキャニオン 清津峡渓谷ハイキング

& 越後三山八海山で岩場体験登山

旅行代金(お一人様)

男女別相部屋 63,800円

【登山中級B】*岩場

募15名 催8名 欠1名 有

出発日

10/4(日)

1名様は基本相部屋受付

歩程

1日目 約4km・約3時間・標高差:平坦

2日目 約7km・約5時間・標高差:600m

1/各地~水戸北 P(7:00)=清津峡渓谷ハイキング=南魚沼市・八海山周辺民宿(泊)

2/宿=八海山ロープウェイ山麓駅+++山頂駅…女人堂…地藏岳(1707m)…往復下山…山頂駅+++山麓駅=入浴=水戸北 P(20:00)~各地

P467

予約困難の赤湯温泉に宿泊！紅葉に包まれて濁り湯露天風呂へ

新潟

2日間

紅葉ベストシーズンに予約できました！歩いてザブーン

新潟専属中澤ガイド推奨コース・歩いてしか行けない秘湯ランプの宿

紅葉の秘湯トレッキング赤湯温泉山口館

旅行代金(お一人様)

山小屋相部屋 49,800円

【登山入門】

募15名 催10名 欠1名 有

出発日

10/25(日)

1名様は基本相部屋受付

歩程

① 約5km・約3時間・標高差:200m

② 約5km・約3時間・標高差:200m

1/各地~水戸北 P(7:00)=小日橋…釜段ノ滝…見返り松…赤倉温泉・山口館(泊)

*ランプのお宿と秋のきのこ料理&渓谷を望む秘湯野天風呂を満喫

2/山小屋…見返り松…鷹ノ巣峠…小日橋=入浴・昼食=水戸北 P(18:00)~各地

安全で楽しい登山を学ぶ！【北アルプスの達人・仙石弘子ガイド(ヒロコママ)の登山教室】

P455

初心者向け！ロープウェイ利用 はじめての山小屋にオススメ

長野

2日間

名山の秋をゆったり満喫

入笠山

旅行代金(お一人様)

山小屋相部屋 65,000円

【登山初級A】

募15名 催10名 欠1名 有

出発日

11/15(日)

1名様は基本相部屋受付

歩程

①約4km・約3時間・差270m

②約6km・約4時間・差200m

1/各地~水戸北 P(6:30)= 沢入登山口(1453)……入笠湿原……ヒュッテ入笠(泊)(1788)

2/山荘……入笠山(1955)……大阿原湿原(1821)……ハヶ岳ビュースポット(1865)……ゴンドラ山頂駅(1774)+++山麓駅=昼食・入浴=水戸北 P(18:30頃)~各地

登山に慣れてきたらステップアップ！登山家しか見られない景色を求めて【中級～上級登山】

P470

富士山やハヶ岳の眺望と紅葉&手料理自慢の人気山小屋宿泊

山梨

2日間

奥秩父の日本百名山を縦走ルートで2座登頂

金峰山・瑞牆山

旅行代金(お一人様)

山小屋相部屋 55,000円

【登山中級B】岩場

募15名 催10名 欠1名 有

出発日

11/1(日)

1名様は基本相部屋受付

歩程

① 約6.5km・約4.5時間・差1030m

②約10.5km・約6時間・差715m(岩場有)

1/各地~水戸北 P(6:00)=金峰山荘(1566m)…砂防堤…金峰山(2595m)…金峰山小屋(2430m泊)

2/金峰山小屋…大日岩…大日小屋…富士見平小屋…瑞牆山(2230m)…富士見平小屋…瑞牆山荘(1515m)=入浴=水戸北 P(21:00頃)~各地

P460

個人では行きにくい四国の百名山2座を縦走チャレンジ！

四国

3日間

2泊とも山頂直下の山小屋宿泊で夕日や御来光も期待

石鎚山&剣山 縦走

旅行代金(お一人様)

山小屋相部屋 159,000円

【登山中級A】

募14名 催7名 欠1名 有

出発日

10/1(木)

1名様は基本相部屋受付

歩程

①約4.6km・約3時間・差470m

②石鎚:約6km・約3.5時間・差655m(岩場迂回)

③剣山:約1km・約1時間・差230m

④約8km・約4時間・差940

1/各地~水戸北 P(4:00)=羽田空港→松山空港=土小屋(1495m)…二の鎖…三ノ鎖…弥山(1972m)…頂上山荘(1962m/泊) *天狗岳は登りません

2/頂上山荘…夜明峠…山頂成就社…成就駅(1307m)+++山麓下谷駅=(移動)=剣山登山リフト/見ノ越→西島駅(1714m)…剣山頂上ヒュッテ(1940m/泊)

3/剣山頂上ヒュッテ…剣山(1955m)…次郎笈…丸石…奥祖谷かづら橋(1015m)=昼食&入浴=大歩危峠=高松空港→羽田空港=水戸 P(21:30頃)~各地

P462

【6名限定募集】超安心・2名につき1人のガイドさんと挑戦！

栃木

3日間

復活した「庚申山荘」宿泊・信仰と自然が調和する憧れの山へ

個人では行きにくいロングコースに挑戦

日本百名山 皇海山

旅行代金(お一人様)

山小屋相部屋 125,000円

【登山上級!】鎖場・長距離

募6名 催4名 欠1名 有 *お客様2名にガイド1名付

出発日

9/24(木)

*あと2名で出発！

歩程

①約6km・約4時間・差650m

②約17km・約10時間・差700m

③約6km・約4時間・差650m 必須装備:ヘルメット・シェラフ・マット

1/各地~水戸北 P(6:30)=銀山平(833)…庚申山荘(泊)(1481)

2/山荘(荷物デポ)…庚申山(1894)…薬師岳…鋸山(1998)…皇海山(2143)…鋸山…六林班峠(1795)…庚申小屋*小屋は食事無し、寝具のみ(雨天時は六林班峠まわりを往復) *添乗員がクッカーでお湯などご提供します

3/山荘…銀山平…足尾の宿 かじか/入浴・昼食=水戸北 P(22:45頃)~各地

*食器類(コップ、箸、おわん、皿、スプーン等)、「登るぞ!という強い気持ち」をご持参ください。

*お一人様1kg程度食料と水をお持ちいただきます。*インナーシートやシェラフ持参推奨

*仮予約をいただき、お電話にて装備や登山歴の確認後に本予約となります。