

ホームセンターの服装と準備



防寒対策(例)



※ 現地に行っから
バスの中で着替える
ことができます。

◆安全と衛生◆ 『無理せずケガなく』

・粉塵

→ 粉塵用のマスクや
タオルでカバー



・破傷風

深い刺し傷に注意!

→ ケガをしないように長袖・手袋・
長靴・安全靴等を装着する。

・熱中症(夏季)

大量の汗や通気性の悪い服
での作業、睡眠不足、前日の
お酒の飲み過ぎに注意。

→ 水分、塩分(水だけじゃダメ)
休憩をとること。

・活動後はうがい・手洗い!

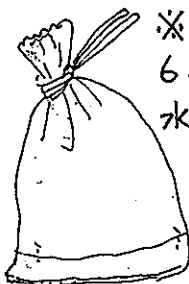
真水やうがい薬があると
便利

清潔に
しましょう!

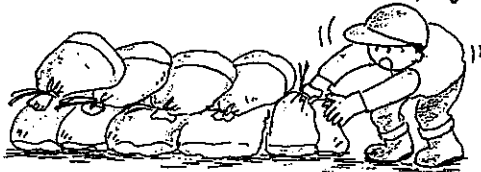


土のう袋

泥・細かいがれき・廃棄物を入れる。



※ 腰を痛めるので
6~7割以上は入れない。
水は時間がたてば抜けるので
気にしない。平に積み重ねると
崩れにくく、キレイに重なる。
泥が流れ出さないよう
しっかり口を結ぶ。



◆土のう袋をしぼるコツ◆

- ① 2本まとめて
最初のひと巻きを
交差させて巻くと
ゆるんでこない。
- ② 最後のひと巻きは
親指を入れて
すきまをつくり...
輪をつくらせて
- ③ 輪を最後のひと巻きに
入れて、ギュッと締め終了!
← ほどくときはここを引く。

※ 水害の場合はほどけると泥が
出てきてしまうので、しっかり結ぶ。